



Auf etwa 180 qm Praxisfläche bieten wir in unseren hellen und freundlichen Räumen ein reichhaltiges Angebot von der individuellen Physiotherapie bis zur gerätegestützten Krankengymnastik. Die Praxisräume sind barrierefrei zugänglich.

Unser Schwerpunkt liegt in der Behandlung von neurologischen und orthopädischen Erkrankungen bei Erwachsenen. Durch regelmäßige Weiterbildungen gewährleisten wir Therapie auf dem aktuellen Stand. Unser Team besteht aus erfahrenen und spezialisierten Physiotherapeuten, die eine zeitnahe und auf Sie abgestimmte Behandlung sicherstellen.



## Kontakt

Philipsbornstraße 27  
30165 Hannover  
Tel. 0511 / 3521211  
Fax: 0511 / 2600324

info@physiotherapie-vahrenwald.de  
www.physiotherapie-vahrenwald.de

We speak English. Feel free to contact us.

**Termine nach Vereinbarung**

## So finden Sie uns



Stadtbahn Linie 1 und 2  
Richtung Langenhagen, bzw. Alte Heide  
Haltestelle: **Dragonerstraße**  
Buslinie 100, 200 und 133  
Haltestelle: **Jahnplatz**  
Die Haltestelle befindet sich gegenüber der Praxis.

Die Praxis befindet sich im Eckhaus Philipsbornstraße 27 / Halkettstraße (Eingang).

# Praxisgemeinschaft für Physiotherapie

**Andrea Katzer**  
**Andreas Schmitz**  
**und Team**



**Ihr Gesundheitspartner  
in Hannover-Vahrenwald  
und Umgebung**

## Unsere Leistungen

- Manuelle Therapie
- Kiefergelenktherapie bei Cranio-Mandibulärer Dysfunktion (CMD)
- Osteopathische Behandlungen
- Tinnitusbehandlung / Vestibulartherapie
- spezifische Handtherapie
- Krankengymnastik-ZNS nach Bobath und PNF
- Behandlung von Inkontinenz / Funktionelle Beckenbodentherapie
- Rehabilitation von Sport- und Unfallverletzungen
- Medizinische Trainingstherapie / KG – Gerät / D1
- Manuelle Lymphdrainage
- Myofasziale Triggerpunktbehandlung
- Massage
- Naturmoorpackungen
- Eistherapie
- Elektrotherapie / Ultraschall / Tiefenoszillation
- Akupressur
- Kinesiotaping
- **Haus- und Heimbesuche**

Alle Kassen, BG und Privat  
Sie können sich auch präventiv ohne ärztliche  
Verordnung privat behandeln lassen!



## Neurologische Therapien

Neurologische Therapien kommen bei Erkrankungen des zentralen Nervensystems zum Einsatz, wie beispielsweise Schlaganfall, Morbus Parkinson und Multiple Sklerose.

Wir haben uns auf folgende neurologische Behandlungstechniken spezialisiert:

### Bobath-Konzept

Dieses Therapiekonzept richtet sich an Erwachsene mit angeborenen oder erworbenen Schädigungen des zentralen Nervensystems. In der Therapie werden so günstige Voraussetzungen für sensomotorisches Lernen geschaffen, die es ermöglichen, unterschiedlichste Varianten von Handlung und Bewegung durchzuführen. Wichtig ist insbesondere die Eigenaktivität des Patienten, weswegen die Therapie so alltagsnah wie möglich durchgeführt wird.

In der therapeutischen Versorgung führen wir auch eine Hilfsmittelberatung und bei einer möglichen Anpassung an einen Rollstuhl die ergonomische Beratung durch.

### PNF

Diese neurologische Behandlungsform dient der Wiederherstellung natürlicher Bewegungsabläufe. Dabei wird durch gezielte Berührung und Bewegungsaufträge das Muskel- und Nervensystem in die Lage gebracht, gestörtes Bewegungsverhalten zu korrigieren und ökonomische Bewegungsabläufe wiederzuerlangen.

## Manuelle Therapie

Mit dieser Therapie werden Funktionsstörungen des Bewegungsapparates und auch Erkrankungen aus dem rheumatischen Formenkreis (Morbus Bechterew, Rheuma, Fibromyalgie) untersucht und behandelt. Dabei kommen sowohl aktive Übungen (Muskel- und Nervendehnungen) als auch passive Techniken zum Einsatz. So können blockierte Gelenke durch sanfte Techniken mobilisiert und überbewegliche Gelenke durch entsprechende Übungen auch stabilisiert werden. Ziel ist es, das Zusammenspiel von Muskeln, Gelenken und Nerven wiederherzustellen. Die Manuelle Therapie und auch osteopathische Behandlungen sind ebenfalls sehr wirkungsvoll bei Störungen des Kauorgans (CMD), sowie bei Tinnitus, Schwindel und auch bei Verletzungen und Erkrankungen der Hand (Handtherapie)

### Manuelle Lymphdrainage

Unter manueller Lymphdrainage versteht man die Ab- und Weiterführung der Gewebsflüssigkeit über die Lymphgefäße. Mit dieser Therapie können Lymphödeme, Schwellungen nach Verletzungen und Einlagerung nach Lymphknotenentfernung behandelt werden. Unterstützt wird diese Therapie noch durch die Bandagierung zum Therapieabschluss.